

IDEES POUR PLANIFIER VOS MENUS

Entrée	Plat	Dessert
Clafouti aux tomates cerise	Endives au gratin	Pudding (pain raisins secs)
Cake au chèvre	Cordons bleus	Crêpes
Samossa au chèvre et miel	Curry de poulet	Gaufres
Salade d'épinard, amande roquefort.	Curry d'agneau	Gâteau au yaourt
Laitue, poitrine fumée, roquefort, pignons	Gratin savoyard	Madeleines traditionnelles
Salade de tomate, mozzarella basilic.	Lentilles maison	Fondant au chocolat
Radis sauce soja, quelques gouttes d'huile de sésame	Miettes de thon (à l'huile) mélangés au roquefort, mayonnaise, oignons + avocat tranché.	Flan recette antillaise
Concombres yaourt, ail, sel, menthe.	Gratin de chou fleur/ pommes de terre	Tarte chocolat banane
Poireaux à la crème persillée	Gratin dauphinois	Glace au yaourt
Velouté de carottes, Pain à l'ail	Pizzas	Fougasse au miel et aux amandes
Potage au vermicelle	Macaronis jambon/champignons	Makrout
Quiche à la tomate et au chèvre	Gratin d'épinards	Panacotta au coulis de fraise

IDEES POUR PLANIFIER VOS MENUS

Quiche lorraine	Riz cantonnais	Tiramisu aux spéculoos
Salade de lentilles	Tomates farcies	Pain d'épices
Soufflé au fromage	Tortilla de pomme de terre	Tarte Tatin
Soupe à l'ail	Riz pilaf	Charlotte aux fraises
Soupe de potiron	Risotto	Mousse au chocolat
Soupe d concombre et pommes de terre	Travers de porc épicés, grillés au four ou barbecue.	Roulé à la noix de coco
Velouté de courgette au KIRI	Bœuf Thaï	Clafouti aux mûres
Assortiment de crudités	Truite en papillote	Profiteroles(choux fait maison), glace, chocolat chaud fondu.
Brushetta, tomate, ail	Croques monsieur	Pain perdu
Salade landaise	Terrine de lapin	Tarte au sucre
Garbure landaise	Poulet frites	Salade de fruits au chocolat et aux épices
Soupe glacée de melon épicé	Boulettes de bœuf	Cheese-cake
Carottes Vichy	Tajine de saumon	Truffes au chocolat
Endives en salades	Omelette aux poivrons	Roulé à la confiture
Taboulé libanais	Omelette au Boursin	Marrons chauds

IDEES POUR PLANIFIER VOS MENUS

Soupe glacée au concombre	Omelette pommes de terre	Paris - Brest
Brushetta de jambon de pays, tapenade et confit de figue	Fajitas	Blanc manger de coco (Antilles)
Crêpes au jambon	Petites brochettes de poulet Tandoori	Pets de nonne
Œufs mimosa	Pakora d'épinards	Ananas flambée au rhum avec sa crème glacée
Tomates cerise farcies au fromage de chèvre	Curry de légumes d'été	Biscuit de Savoie
Crumble poireaux roquefort	Curry de pommes de terre et patates douces	Far Breton
Anchois frais marinés sur lit de roquette fraîche	Tagliatelles au saumon fumé	Omelette norvégienne
Beignets de courgettes	Spaghetti aux anchois	Ile flottante
Flan au parmesan et oignons confits	Macaronis à l'alsacienne	Tarte au potimarron, raisins, pignons
Sushi de concombre	Asperges au gratin	Pomme au four farcie au maroilles
Bulots à l'aïoli	Moules /frites	Eclairs au chocolat
Brochettes de Jambon et melon	Risotto au fenouil	Gâteau basque
Crêpes au Sarasin	Poulet épicé à l'antillaise	Millefeuille

IDEES POUR PLANIFIER VOS MENUS

Flans de petit pois au curry	Salade niçoise	Eton mess
Brochettes yakitori	Champignons, pommes de terre et courgettes farcis à l'ail et au piment.	Mini rochers au chocolat
Œuf à la coque et ses mouillettes	Pot au feu	Abricots poêlés à la cardamome et aux pistaches.
Blinis à la tapenade	Poule au pot	Petits suisses à la cassonade
Cigares au thon (brick)	Blanquette de veau	Malakoff
Crème de poivron au piment d'Espelette	Wok de bœuf et légumes épicés	Muffins
Salade poivron, melon, fraises et basilic	Rôti de bœuf et ses trois légumes de saison.	Crumble aux pommes
Soupe poireaux pomme de terre	Bœuf bourguignon	Moelleux au chocolat
Soupe de légumes variés	Ratatouille – brochettes de poulet.	Gâteau aux carottes
Tempura de fleurs de courgettes	Paella	Mouna
Potage de lentille à la coriandre	Couscous	Oreillettes (carnaval)

IDEES POUR PLANIFIER VOS MENUS

Piquillos façon basque	Magret de canard – Raïta de légumes.	Fraises à la chantilly
Artichauts à la vinaigrette	Hamburger au fromage et aux herbes	Melon et fruits des bois
Salade de champignons	Cassoulet	Cookies
Tomates facies au taboulé	Canard aux olives	Soufflé au chocolat au piment d'Espelette.
Terrine de campagne	Veau Marengo	Fromage de brebis confiture de cerise noires
Salade d'haricots verts	Jambon fait maison	Macarons