

PLAN DE MENAGE MAISON

FAIT	QUOTIDIEN	NOTES
	Lessive	
	Vaisselle	
	Chasser le désordre matin et soir	
	Ranger les papiers	
	Nettoyer les WC	
	Essuyer les robinets et vasques de la salle de bain	
FAIT	HEBDOMADAIRE	NOTES
	Lessive (laver draps, serviettes, torchons...)	 
	Poussières	
	Nettoyer la salle de bain	
	Aspirer	
	Laver les sols	
	Nettoyer les appareils électroménagers de la cuisine	
	Sortir les poubelles	
	Vérifier le réfrigérateur pour éliminer la nourriture	
	Arroser les plantes	
FAIT	MENSUEL	NOTES
	Essuyer la poussière des ventilateurs	  
	Aspirer les coins de plafond (araignées)	
	Nettoyer les interrupteurs	
	Nettoyer la porte d'entrée	
	Aspirer sous les meubles + coussins + fauteuils +	
	Nettoyer les vitres et rebords intérieurs	
	Vérifier les détecteurs de fumée	
	Poussières lampes	
	Nettoyer hotte aspirante et VMC	
	Nettoyer congélateur	
	Vérifier les dates de péremption dans le Garde	
	Laver les tapis	
FAIT	SAISONNIER	NOTES
	Faire les retouches de peinture	  
	Nettoyer la terrasse	
	Nettoyer les gouttières	
	Nettoyer les grilles de fenêtres	
	Nettoyer la porte du garage	
	Inspecter la climatisation	
	Nettoyer et ramoner cheminée	
	Nettoyer sous et derrière le réfrigérateur	
	Nettoyer et organiser placards et tiroirs	
	Vérifier les détecteurs de fumée et de dioxyde de	
	Nettoyer le mobilier de jardin	
	Laver les rideaux	
	http://zalinka.typepad.fr/	